

# INFÖR ÖRTRÄSKSJÖN RUNT DEN 16 JULI 2005

av Ivar Söderlind

## 20:e Örträsksjön Runt den 16 juli 2005

*Lördagen den 16 juli 2005 arrangeras ÖRTRÄSKSJÖN RUNT för 20:e gången - samma helg som Hembygdsfesten. Män och kvinnor tävlar på kvartsmarathon, 10549 m (start i Västra Örträsk), motionärer springer 3 km (ny sträcka 2004), ungdomar 14-16 år löper 3 km, ungdomar 9-13 år springer 1500m (start vid Oxmyra) och för ungdomar 8 år och yngre gäller 500 m.*

## Premiär för individuell löpning runt sjön 1986

År 1986 var det, i långloppsvågens spår, premiär för Örträsksjön Runt i individuell löpning med två sträckor: halvmarathon och kvartsmarathon. I det dåliga vädret med hård blåst, regn, 10 plusgrader och dessutom vägombyggnad på ett par kilometer av banan kom 29 löpare till start, 25 män på halvmarathon och två män och två kvinnor på kvartsmarathon. Benny Isaksson, Öråns SK segrade på halvmarathon med mycket goda 1.12.10, före Kjell-Olov Österberg, Nordmalings IF med 1.13.53. Det var dock nära att Benny missat starten. Han kom så sent att starten försenades en minut. Benny upprepade för övrigt segern året därpå.

Från och med 1987 ingår Örträsksjön Runt i Västerbottens Grand Prix i långlöpning, vilket innebär att stora delar av länseliten alltid ställt upp. Fram till och med 1996 gällde halvmarathon som GP-distans för herrarna medan kvartsmarathon har varit manlig GP-distans från och med 1997. I alla år har kvartsmarathon varit GP-distans för damerna. Redan 1987 utökades loppet med minimaran (4.2 km) för pojkar och flickor. 1999 infördes 1500 m för pojkar och flickor 12 år och

**yngre som redan första året blev en deltagarsuccé med 24 startande. Från och med 2001 kan ungdomar 8 år och yngre springa 500 m som också blivit en succé med som mest 26 deltagare 2002!**

### **Deltagarrekordet är 116 löpare**

**Redan andra året 1987 passerades 100-strecket i antalet deltagare. Totalt sju gånger har tävlingen haft tresiffrigt deltagarantal med som mest 116 löpare 2002. Efter en nedgång i antalet deltagare 1997 och 1998 (50 fullföljande båda åren) hade Örträsksjön 1999 samlat 78 startande, år 2000 87 startande, 2001 86 startande, 2002 deltagarrekordet 116 startande och 2003 89 startande. Flest segrar i Örträsksjön Runt har åttafaldiga totalvinnaren av Västerbottens Grand Prix Kristina Hugosson, Skellefteå IF med sex Örträsksegrar på kvartsmarathon åren 1988-1998.. Tre segrar var på herrsidans halvmarathon har Melker Fredriksson, Öråns SK (segrade 1988-1990) och Lars-Gunnar Skoog, Skellefteå IF (segrade 1992-1994). Lars-Gunnar innehar banrekordet på sträckan med 1.11.00 noterat 1992. Flest segrar på kvartsmarathon för män har Anders Hemmyr, Skellefteå IF/IFK Umeå med fyra segrar, senast 2003.**

### **Banrekordet har Alfred Shemweta**

**Banrekordet på kvartsmaran innehas av landslagsmannen Alfred Shemweta, Hässelby SK som 2002 segrade på 34.31. Närmaste konkurrenterna Kristoffer Österlund, IFK Umeå och Håkan Stenberg, Skellefteå AIK lyckades följa med de fem första kilometerna men sedan blev de efter och var vid målet intill skolan några hundra meter efter. Alfred berättade att det var en trevlig bana fast backen uppifrån Öreälven tog en del på krafterna.. Om det behövts hade han kunnat springa fortare. Anledningen till att han kom till Örträsk Sjön Runt var att han sprungit för Electrolux i Vindelälvsloppet och att chefen för bolaget Stefan Kembe har släkt och sommarstuga i Örträsk. Det var på hans inbjudan som Alfred nu kom till Örträsk. Tilläggas bör att även segraren i damklassen Helena Hansson, Flemingsbergs IF brukar tävla för Electrolux. Hon segrade nu två**

minuter före 2002 års GP-vinnare Jenny Jansson, Kattisavans IIF.

### **Örträksjön Runt 2003**

Örträksjön Runt 2003 avjordes i tryckande högsommarvärme vilket bidrog till att "endast" 89 löpare totalt kom till start. GP-vinnaren 2003 Anders Hemmyr, IFK Umeå segrade på kvartsmaran en halv minut före klubbkamraten Kristoffer Österlund. Det gick ganska långsamt och Klas-Göran Berg från Hakarpspojarna var den mest drragvillige i början. Anders Hemmyr tog över täten efter halva loppet. I hettan blev segrartiden 37.02, självfallet inte i närheten av något banrekord. Det var Anders fjärde seger i Örträsk och den klart sämsta segertiden han haft. Damtävlingen vanns av Karin Harnesk, Skellefteå IF på 42.56 nästan två minuter före Bjurholms Therese Bäckström. Karin berättade efter loppet att man inte alls kunde springa på max då det var så otroligt varmt!

### **Örträksjön Runt 2004**

Det blev favoritsegrar i 20:e upplagan av Örträksjön runt som avgjordes lördagen den 17 juli. Förhandstippade Andreas Brodin, IKSU, Kristoffer Österlund, IFK Umeå, Anna Rahm, Rånäs 4H, Karin Harnesk, Skellefteå IF och några till motsvarade förväntningarna och tog tätplatserna i loppet. Sommaren kom till Örträsk denna dag, solen sken och publiken myste i värmen. På kvartsmaran tog Andreas Brodin och Kristoffer Österlund täten. Strax bakom fanns Anna Rahm. Efter att ha följts åt större delen av loppet kom Andreas först i mål elva sekunder före Kristoffer. Precis som väntat vann landslagskvinnan Anna Rahm damklassen på nytt banrekord. Med tiden 38.26 förbättrade hon Kristina Hugossons rekord från 1997 med 21 sekunder. - Det är en fin tävling i en skön och vacker terräng fastän backarna mellan 7 och 8 km är lite tunga, berättade en nöjd Anna Rahm som numera flyttat från Obbola till Uppsala. En nyhet i loppet var spurtpriserna vid "Tratten" med 2.5 km kvar till målet. Premiärvinnare blev Kristoffer Österlund och Anna Rahm. En nyhet var även sträckan 3000m för motionärer och ungdomar

(ersätter minimarans 4.2 km). Vi noterar även att Jakob Dahlgren, Örträsk SK för andra året i rad vann pojkarernas 500 meterslopp och att Angelica Wiklund, IKSU upprepade segern från 2003 på flickornas 1500m. Totalt var det 76 tävlande, något färre än 2003. Det är enbart i flickklasserna som deltagandet minskat. Efter loppet hölls sedvanlig prisutdelning i strålande sol nere på hembygdsområdet vid sjön där alla fick priser.

### **Gång 1957-58**

Tävlingar runt Örträsksjön anordnats långt innan Örträsksjön Runt startade 1986. Redan 1940 deltog åtskilliga Örträskbor i hela Sveriges gångpropaganda "Riksmarschen" vars syfte var att hålla svenska folket i trim under en tid då krigshotet vilade över landet. Men gångsporten i Örträsk hade sin verkliga höjdpunkt i slutet av 1950-talet och början av 1960-talet. "Gång 1957-1958" var den stora gångpropagandan mellan landets kommuner. Man tävlade om vem som skulle bli bästa kommun procentuellt till kommunens folkmängd. Bland landets då 1036 kommuner kvalificerade sig Örträsk tillsammans med Smögen och Köla till finaltävlingen som avgjordes som stafett mellan Göteborg och Stockholm i september 1958. Örträsklagets 24 gångare placerade sig som tvåa endast 54 sekunder efter Köla. Tävlingen följdes med stort pådrag av radio, TV och tidningar och Örträsk kommun blev rikskänd.

### **Länets bästa gångklubb 1958 - 1962**

Åren 1958-1962 var Örträsk SK länets bästa gångklubb med åtskilliga DM-tecken, Norrlandsmästerskap och även två SM-tecken. Vid SM i Stockholm 1959 segrade Monika Hellgren, Örträsk SK i flickor 2,5 km och Örträsk flicklag vann även SM-titeln i lag genom Monika Hellgren, Ann-Catrin Jonsson och Monika Svalberg. År 1958 vann Örträsk gångare åtta DM-tecken och vid DM i Örelångsele 1960 tog Örträsk SK sju av åtta DM-titlar. Den 2 juli 1960 anordnades den största gångtävling (OS-uttagning) som någonsin hållits i Västerbotten med drygt 50 deltagare. Hela Sveriges elit fanns på plats. Hela Örträskbygden tycktes vara på fötter och arrangemanget sköttes perfekt av

**Örträsk SK. Året därpå hade Örträsk SK fått förtroendet att arrangera Norrlandsmästerskapen. Hemmaklubbens Staffan Jakobsson vann 10 km för manliga juniorer och Monika Hellgren 5 km för kvinnliga juniorer.**

### **Örträskmarschen runt Örträksjön 1960-1972**

**Örträskmarschen runt Örträksjön (24 100 m) anordnades åren 1960 -1972. Start och mål var intill skolan på östra sidan av sjön. Premiäråret segrade Henry Vahlberg, Morön på 2.21.14 före hemmagångarna Albert Örestig 2.33.30, Tage Örestig 2.44.27 och Martin Adbo 2.54.10. Ofta deltog Sveriges bästa gångare i Örträskmarschen. 1964 vann guldolympiern John Ljunggren, Värnamo på 1.59.25, Sveriges framgångsrikaste gångare genom tiderna. År 1968 segrade en 19-årig östtysk gångare med förnamnet Wolfgang som gick de dryga 24 kilometrarna på 1.52.20 (banrekord). Han var avhoppare och flykting och hans deltagande var hemligt (ville ej komma med i någon resultatlista). År 1969 vann Göte Nygren, Sundsvall på 2.04.45 före S O Elofsson, Föllinge 2.09.20. Sista året med gångtävlingar runt sjön 1972 segrade i seniorklassen Lennart Jonsson, Råta på tiden 2.13.00 fem sekunder före Åke Lundström, Parakka. Detta sista år deltog totalt 48 gångare, de flesta i flick- och pojkklasserna. Deltagarsiffran betraktades som utomordentligt bra!**

### **Stafettlöpning runt sjön 1975-1985**

**Stafettlöpning för sexmannalag runt Örträksjön (24 100 m) anordnades åren 1975-1985 i regel med ett tiotal deltagande lag. Sträckorna var ca 2.5 km, 2.5 km, 5 km, 5 km, 5 km och 7.5 km. Två ungdomssträckor var på 2.5 km, en damsträcka på 5 km och återstående sträckor var herrsträckor. Den 14 juli 1979 segrade Örträsk SK med tiden 1.36.17 före laget Sex-essen Västra Örträsk och Balsjö IK som trea. Trots ihållande regn deltog tre tävlingslag och sex motionslag (totalt 54 löpare). I det segrande Örträsklaget ingick Karin Svensson, Hans Leidström, Maria Jonsson, Håkan Eleblad, Ove Westin och Karl-Göran Svalberg. Håkan och Karl-Göran har sedan i alla år varit med i arrangörstaben för Örträksjön Runt och de flesta åren även deltagit i tävlingen.**

## **Cykling runt Örträksjön 1981**

**En söndag i maj 1981 anordnades en stafetttävling på cykel runt Örträksjön som pågick i 12 timmar. Lagmedlemmarna turades om att cykla tills man varit igång i 12 timmar.**