



Amanda Flodell Forsberg från Agnäs erhöill Västerbottningens hederspris för sin starka insats som fyra i Örträskjön Runt.



Susanne Hakola, boende i Orrböle och springande för Lögdeå SK, vann damernas 5-kilometersdistans.



Målgång för August Wengberg, Stöcke IF, till vänster och Arvid Nyman, Örelångsele IF.



IFK Umeå-duon Rikki Fredriksen och Charlotte Andersson deltog båda för första gången i Örträskjön Runt och det på ett så bra sätt att de vann sina GP-lopp över 10 097,5 meter i tävlingen som de tyckte bjöd på en underbar miljö. Foto: GUNNAR ERIKSSON

Charlotte och Rikki bäst i Örträsk

ÖRTRÄSK. För 34:e året på raken sprangs i lördags Örträskjön Runt ingående i Västerbottningens GP-serie i långlöpning.

Detta trevligt nog med ett nytt deltagarrekord med totalt 148 löpare på startlinjen där i Örträsk debuterande IFK Umeå-duon Charlotte Andersson respektive Rikki Fredriksen vann GP-distanserna. – Vilken fantastiskt vacker miljö att springa i, tyckte båda segrarna.

I fjol 2018 noterades tävlingen Örträskjön Runt för nytt deltagarrekord (139) och tävlingsledaren och tillika arrangerande Örträsk Sportklubbs ordförande Gunnar Astergren sken då som solen:

– Och du, jag är inte mindre belåten i år, skrattade Gunnar efter att ha räknat in hela 148 löpare och alltså ännu ett nytt rekord.

Alla distanserna startade klockan 13.00 där de yngsta barnen sprang 500

meter, de något äldre 1 500 meter medan de vuxna löparna fick välja mellan 5 000 meter eller GP-distansen över en kvartsmara, 10 097,5 meter.

Mängder av barn sprang på ett suveränt sätt och på 5 000 meter slaktade Skellefteåsonen Daniel Norberg det tidigare banrekordet på 19.36 då han nu landade på imponerande 17.59.

– Men det här är för långt för mig, sa Daniel som hälsade på svärföräldrarna i bygden men annars bor på Lidingö och tävlar för Spårvägen.

Årets mål för flyfotade Norberg är Veteran-EM i italienska Venedig i september månad, men då handlar det för 41-åringen om 800 meter, en distans på vilken han var Sverigefyra som senior en gång i tiden.

Överraskad efter att ha vunnit damernas "femna" var Susanne Hakola som bor i Orrböle och springer för Lögdeå SK.

– Jag valde mellan att springa här eller hemma i Orrböle i morgon, jag åkte hit för att ha mindre press på mig, log Susanne som nu sprang i Örträsk för första gången.

Vilken fantastiskt fin utsikt över sjön det är här.

Rikki Fredriksen

Det gjorde också länets leading lady då det handlar om långlöpning, Charlotte Andersson, och då över 10 097,5 meter.

– Det gick bättre i dag än förra helgen i Viskaterrängen, men då har jag också haft löpvila under veckan, sa Yttersjöbon som dras med ett vadbekymmer varför det handlar om parollen tävling-för-tävling och vad vaden tillåter.

– Men det var i alla fall ett steg i rätt riktning och rätt tufft i den där jänkla uppforsbacken, skrattade Charlotte som precis enligt tipsen vann klart tre minuter före tvåan Jenny Wikedal som tidigare vunnit denna tävling imponerande nio år på raken (2009–2017) men nu har trappat ner sin löparsatsning.

Charlotte skröt över banan (undantaget den kilometerlånga uppforsbacken) och miljön som inramar det hela och samma positiva omdöme gav dansken Rikki Fredriksen som vann herrarnas GP-lopp.

– Vilken fantastiskt fin utsikt över sjön det är här, sa Rikki som hade en segermarginal på 30 sekunder efter att ha övertagit ledningen med några kilometer kvar att springa.

38-årige Rikki flyttade till Umeå för 14 månader sedan då ett forskarjobb (bakterier) väntade på Umeå Universitet.

– Jag trivs jättebra här i Västerbotten och det inte minst med alla trevliga löpartävlingar som denna och i klubben IFK Umeå, sa Rikki.

På damernas kvartsmara sprang Agnästjejen Amanda Flodell Forsberg in på en fin fjärdeplats vilket denna dag gav henne Västerbottningens hederspris i tävlingen.

– Jag är nöjd, det gick bra och är ju ett mycket trevligt arrangemang, sa Amanda som sprang mycket i ännu yngre år (hon är bara 28) men...

– De senaste åren har det inte blivit så mycket då jag fått två barn i rätt tät följd, men nu blir det mer igen och det går bättre och bättre.

Varför åkte du hit och tävlade? – Dels för att det är vackert här kring sjön, men sen tycker jag också att tävla är bästa träningen, sa Amanda efter årets upplaga av soliga rekordupplaga av Örträskjön Runt.

GUNNAR ERIKSSON